

Lista rzeczy do spakowania na obóz:

- torba podróżna (lepiej niż plecak, można w niej trzymać część rzeczy, które nie zmieszczą się w szafie)
- plecak mały na wycieczki piesze i autokarowe (może być szkolny, na ramiona-torba będzie przeszkadzać w marszu, plecak daje wolne ręce)
- 3 tzw. „reklamówki” (na brudną bieliznę, na rzeczy basenowe, na wycieczki)

- ładowarka do telefonu (dotyczy osób z telefonami)
- latarka
- notes/zeszyt/kartki czyste, długopis

- apteczka osobista z pisemną instrukcją co dawać w razie
- coś na komary (najlepiej w sprayu)
- krem do opalania z odpowiednim do karnacji filtrem UV
- plastikowa miseczka na owoce, łyżeczka, kubek - najlepiej duralex
- chusteczki higieniczne
- zakręcana butelka 0,7 L. lub bidon

- szampon, mydło/żel, komplet do mycia zębów
- pidżama
- ręcznik kąpielowy duży, ręcznik średni

- 2 pary butów sportowych, sandały (najlepsze do autokaru na podróż), klapki
- 2 pary spodni dresowych, 2 bluzy sportowe
- kurtka przeciwdeszczowa
- spodenki krótkie 3 pary
- bielizna na każdy dzień
- kostium/kąpielówki + 1 stary na zapas
- okulary pływackie (+1 stare zapasowe), czepek klubowy
- czapka/chustka od słońca i kleszczy

wyjazd 28 VI 6:45 / powrót 4 VII ok. 20-21 (parking SP 51)

na podróż dajemy kanapki i niegazowany napój (obiad mamy ok. 13), nie dajemy chipsów/słodyczy/ciastek (powodują nudności, brudzą autobus), osobom z chorobą lokomocyjną podajemy przy śniadaniu aviomarin

Piotr Matuszkiewicz